



Planification été 2022

| Juillet | | | Août | | | Septembre | | |
|---------|----|---------|------|----|--------------------|-----------|----|-----------------|
| v | 1 | | l | 1 | Prépa 8 | j | 1 | |
| s | 2 | | m | 2 | | v | 2 | Entraînement 11 |
| d | 3 | | m | 3 | Prépa 9 | s | 3 | |
| l | 4 | | j | 4 | | d | 4 | Coupe ou Amical |
| m | 5 | | v | 5 | Entraînement 1 | l | | |
| m | 6 | | s | 6 | | m | 6 | |
| j | 7 | | d | 7 | | m | 7 | Entraînement 12 |
| v | 8 | | l | 8 | Entraînement 2 | j | 8 | |
| s | 9 | | m | 9 | | v | 9 | Entraînement 13 |
| d | 10 | | m | 10 | Entraînement 3 | s | 10 | |
| l | 11 | | j | 11 | | d | 11 | Championnat |
| m | 12 | | v | 12 | Entraînement 4 | l | 12 | |
| m | 13 | | s | 13 | | m | 13 | |
| j | 14 | | d | 14 | | m | 14 | Entraînement 14 |
| v | 15 | | l | 15 | Entraînement 5 | j | 15 | |
| s | 16 | | m | 16 | | v | 16 | Entraînement 15 |
| d | 17 | | m | 17 | Amical à Savigné | s | 17 | |
| l | 18 | Prépa 1 | j | 18 | | d | 18 | Coupe ou Amical |
| m | 19 | | v | 19 | Entraînement 7 | l | 19 | |
| m | 20 | Prépa 2 | s | 20 | | m | 20 | |
| j | 21 | | d | 21 | | m | 21 | Entraînement 16 |
| v | 22 | Prépa 3 | l | 22 | Entraînement 8 | j | 22 | |
| s | 23 | | m | 23 | | v | 23 | Entraînement 17 |
| d | 24 | | m | 24 | Amical à St Pavace | s | 24 | |
| l | 25 | Prépa 4 | j | 25 | | d | 25 | Championnat |
| m | 26 | Prépa 5 | v | 26 | Entraînement 9 | l | 26 | |
| m | 27 | | s | 27 | | | 27 | |
| j | 28 | Prépa 6 | d | 28 | Coupe de France ? | | 28 | |
| v | 29 | Prépa 7 | l | 29 | Entraînement 9 | | 29 | |
| s | 30 | | m | 30 | | | 30 | |
| d | 31 | | m | 31 | Entraînement 10 | | | |

Préparation individuelle
 Séance collective

Match amical
 Match officiel