

COLSG Foot Seniors

Saison 2013 / 2014

Programme de reprise de l'entraînement :

MERCREDI	07-août	Entraînement 19h au stade	
JEUDI	08-août	Entraînement 19h au stade	
VENDREDI	09-août	Entraînement 19h au stade	
LUNDI	12-août	Entraînement 19h au stade	
MERCREDI	14-août	Entraînement 19h au stade	
JEUDI	15-août	Stage à la mer	Départ jeudi matin 9h du stade + séance
VENDREDI	16-août		Footing plage + entraînement
SAMEDI	17-août		Footing plage + amical
DIMANCHE	18-août		Footing plage
LUNDI	19-août	Entraînement 19h au stade	
MERCREDI	21-août	Match amical pour le groupe A contre Changé 72 (lieu et heure à définir)	
JEUDI	22-août	Match amical pour le groupe B/C contre Oizé (lieu et heure à définir)	
VENDREDI	23-août	Entraînement 19h au stade	
DIMANCHE	25-août	Coupe de FRANCE / Match amical groupe B/C Savigne l'evêque	
LUNDI	26-août	Entraînement 19h au stade	
MERCREDI	28-août	Amical pour le groupe A contre Mansigné et groupe B à définir	
JEUDI	29-août	Entraînement 19h au stade	
VENDREDI	30-août	Entraînement 19h au stade + laser game	
DIMANCHE	01-sept	Coupe pour la A et Challenge pour la B (ou amical Mansigné)	
LUNDI	02-sept	Entraînement 19h au stade	
MERCREDI	04-sept	Match amical pour la A contre Allonnes et la B contre les Cheminots	
JEUDI	05-sept	Entraînement 19h au stade	
VENDREDI	06-sept	Entraînement 19h au stade	
DIMANCHE	08-sept	1ere journée de championnat	
LUNDI	09-sept	Entraînement 19h au stade	
MERCREDI	11-sept	Entraînement 19h au stade	
VENDREDI	13-sept	Entraînement 19h au stade	

Les entraînements débutent à 19h15 précise sur le terrain. A partir du 09/09 et jusqu'aux vacances de la Toussaint, les entraînements se dérouleront le LUNDI, MERCREDI et VENDREDI. Penser à prévoir les baskets pour les entraînements qui resteront dans vos sacs jusqu'aux vacances.

Pensez à faire du sport pendant les vacances et aller courir avant la reprise. Pour les Aoutiens, merci de me donner vos dates de retour.

Nous allons préparer tous ensemble une nouvelle saison 2013/2014, éducateurs, joueurs et dirigeants du mieux possible en vous demandant un engagement sérieux sur toute la saison à venir aux entraînements et **aux matches tout en respectant certaines règles** telles que le respect des horaires, des bénévoles...

A l'avance merci, et nous vous souhaitons de bonnes vacances à tous.

Aurelien

aurelien@colsgfoot.fr

[06 19 23 00 19](tel:0619230019)