SOIS FOOT ET JOUE DANS LES REGLES

Thème : Hydratation

Mercredi 09/11/2016, les joueurs des catégories U9 et U11 ont pu assister à une présentation qui traitait de l'importance de l'hydratation pour les footballeurs.

Les explications ont été données par Enzo et Luidgi qui se sont aidés du classeur éducatif.

Les échanges ont été nombreux et instructifs.

Alors, maintenant, à vos gourdes !!